

ПАМЯТКА УЧАЩИМСЯ ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ И КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ

(пожалуйста, прочитайте и обсудите с родителями)

ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА

- никогда не открывайте дверь неизвестному Вам лично человеку;
- никогда не открывайте дверь, если в глазок никого не видно, если потух свет в подъезде;
- никогда не открывайте дверь, не посмотрев в глазок, даже если ждете гостей;
- если незнакомый человек за дверью очень настойчив, звоните соседям и родителям;
- внимательно ведите себя перед входом в квартиру, держите ключи наготове, уходите со своего этажа, если на площадке подозрительные люди.

НЕЗНАКОМЫЕ ЛЮДИ

Каждый из Вас должен знать, что люди бывают разные и иметь дело надо только с теми, кого знаешь. Существуют определенные правила, нарушение которых угрожает Вашей безопасности:

1. Не хвалитесь тем, что имеете.
2. Никогда не разговаривай с незнакомцем.
3. Никогда не садись в машину к незнакомцу.
4. Никогда не гуляй без взрослых с наступлением темноты.
5. Никогда не соглашайтесь пойти с незнакомым человеком.

Ребенок всегда должен помнить, что на любые слова незнакомца он должен сказать «Извините, нет» или «Извините, я не знаю» и отойти. В случае настойчивости или агрессии незнакомца можно кричать «Я его не знаю», привлекая всеобщее внимание.

ТЕМНАЯ УЛИЦА

- Выбирай маршрут не короткий, а безопасный.
- Изучите дорогу домой: у Вас всегда должно быть несколько вариантов движения.
- Если есть возможность, то идти лучше рядом с прохожими.

Всегда предупреждайте родственников и друзей о своем маршруте и просите их встречать Вас в вечернее время

ДЕВУШКА И ЕЕ БЕЗОПАСНОСТЬ

! Не одевайтесь вызывающе в вечернее время

- не «голосуйте» на дороге, не пользуйтесь услугами незнакомых водителей;
- никогда не входите в лифт с незнакомым мужчиной, а тем более с несколькими;
- если мужчина Вам незнаком, то не приглашайте его к себе домой;
- не при каких обстоятельствах не садитесь в машину к незнакомому человеку.
- При нападениях громко кричите, оказывайте упорное сопротивление, сохраняйте самообладание.

Помните! Главное оружие насильника - Ваш страх, пассивность и тишина.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ

- автобус обходить - сзади, трамвай - спереди;

- в ожидании автобуса не стойте у края автобусной остановки;
- нельзя переходить улицу на красный свет, даже если не идут машины;
- ходить можно только по тротуарам, а если тротуара нет, идти лицом к движению;
- переходя улицу, сначала нужно посмотреть налево, а на середине направо;
- без родителей улицу лучше всего переходить в группе пешеходов;
- не играй на проезжей части дороги.
- переходите дорогу по пешеходной дорожке;
- в ожидании перехода не стойте у края тротуара;

ЗЛАЯ СОБАКА

Если собака готова на Вас напасть:

- остановитесь, и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т.д.;
- выигрывая время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку;
- особенно опасна приседающая собака – она готовится прыгнуть;
- к нападающей собаке повернитесь лицом;
- защищайтесь с помощью палки, камней;
- если собака сбита с ног, упасть на живот, руками закрыть шею;
- болевые точки у собаки- нос, пах, язык.

ПОЖАР В ДОМЕ:

Обнаружив пожар, не паникуйте, оцените ситуацию, свои силы.

! Прежде всего, вызовите пожарную охрану по телефону 01, 112.

- точно отвечайте на вопросы службы спасения 01, 112;
- **если пожар в подъезде**, не выходите из квартиры;
- самое безопасное место на балконе или возле окна. К тому же здесь пожарные найдут Вас быстрее всего.
- Смочите простыню или любую тряпку и подоткните под дверь;
- **если пожар в квартире**, беги в подъезд, стучи в соседние квартиры и зови на помощь

не пытайтесь потушить огонь

Если Вы оказались в задымленном подъезде, не паникуйте, двигайтесь к выходу, держась за стены. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом - его могут отключить. Как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше закройте нос и рот платком или шарфом.

ВАША БДИТЕЛЬНОСТЬ ПОМОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ:

1. Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд) и т. п.), подозрительные предметы (оставленный пакет, сумку, коробку), не подходите близко к ним. Немедленно **обратись к взрослому, чтобы он позвонил в службу спасения «01», «112».**

2. Заметив подозрительного человека или машину, не пытайся следить за ним. Немедленно **обратись к взрослому, чтобы он позвонил в службу спасения «01», «112».**

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ:

- ✓ не смотри в глаза террористу, не старайся заговорить с ним. Соглашайтесь, выполняйте его приказы.
- ✓ спрашивайте разрешение на любое действие (еда, туалет).
- ✓ не верьте террористам, чтобы они не говорили ;
- ✓ **Не бойся!** Будь вместе со взрослыми. Знайте, что Вас уже ищут и думают, как спасти.
- ✓ Если есть возможность – свяжись по телефону «01» «02» «112»

! Обязательно выучи свой домашний адрес и попроси родителей оставить около телефона список номеров телефона соседей, работы родителей и экстремальных служб.

ПРИ СТРЕЛЬБЕ В ПОМЕЩЕНИИ:

- ✓ падай на пол, прикрой голову руками;
- ✓ постарайся спрятаться за большими и крепкими предметами.

ВЗРЫВ В ПОМЕЩЕНИИ:

- ✓ беги ближе к стенам, за углы, под дверной проем.
- ✓ если Вы оказались под обломками стен - стуком и голосом привлекайте внимание людей. Не зажигайте огонь (экономьте кислород). Двигайтесь осторожно, стараясь не вызывать новый обвал. Передвигайте любой металлический предмет для обнаружения Вас металлодетектором.