

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования для детей Ильинского муниципального района» (далее МБОУ ДО ЦДО)
(центр тестирования по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))**

График работы Центра тестирования по
выполнению нормативов ГТО в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на территории Ильинского муниципального района на 2022 год

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Вид испытаний,	Степень \к-во человек	Места тестирования	примечание
Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе	февраль-март 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)	1. Бег на лыжах 1 км 2. Бег на лыжах 2 км 3. Бег на лыжах 3 км 4. Бег на лыжах 5 км 5. Смешанное передвижение на лыжах 1 км	I - V ступень	п.Ильинское-Хованское	С учетом погодных условий
Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе	февраль-март 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)	1. Бег на лыжах 2 км 2. Бег на лыжах 3 км 3. Бег на лыжах 4 км 4. Смешанное передвижение на лыжах 2 км 5. Передвижение на лыжах 2 км	VI - XI ступень взрослое население района	п.Ильинское-Хованское	С учетом погодных условий
Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе I - этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО	Февраль 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)	1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири 5. Рывок гири 16 кг 6. Челночный бег 3x10	VI - XI ступень взрослое население района	спортивный зал Ильинского ЦКД	
Центр тестирования по по оценке	Март 2022 г.	1. Скандинавская ходьба на 3 км	IX-XI	п.Ильинское-	

выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе (районные соревнования по северной(скандинавской ходьбе)	с 10.0- до 13.00 (по согласованию)		ступень	Хованское, берег Большого пруда	
Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе Акция «Единый день ГТО»	24 марта 2022		I-XI ступени	п. Ильинское-Хованское	
Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе	28 марта 2022 с 10.0- до 13.00 (по согласованию)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири. 5. Смешанное передвижение 	IX-XI ступени	п. Ильинское-Хованское ул. Революционная, дом спортивный зал Ильинского ЦКД	
Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе	7, 21 апреля 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири 5. Метание теннисного мяча в цель. 6. Челночный без 3x10 	I - V ступень, VI - XI ступень все население района	Спортивный зал Ильинского ЦКД,	
Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)	апрель 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 	VI - XI ступень взрослое	спортивный зал Ильинского ЦКД	

<p>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе</p> <p>Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди трудовых коллективов</p>		<p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири 5. Рывок гири 16 кг 6. Челночный бег 3x10</p>	<p>население района</p>		
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе</p> <p>Мероприятие среди органов местного самоуправления Ильинского муниципального района и сельских поселений, входящие в его состав, посвященного Дню местного самоуправления в России, в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>21 апреля 2022 года с 10.00- до 13.00 (по плану района)</p>	<p>1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири 5. Рывок гири 16 кг 6. Челночный бег 3x10</p> <p>«Эстафета ГТО»</p>	<p>VI - IX ступень все население района</p>	<p>Спортивный зал Ильинского ЦКД</p>	
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>5,12,19,26 мая 2022 г. с 10.00- до 13.00 (по согласованию)</p>	<p>1. Бег 30,60,100 метров 2. Бег 1, 1.5, 2, 3, 5 км. 3. Метание снаряда 500 гр., 700 гр. 4. Бег по пересеченной местности</p>	<p>I - V ступень, VI - XI ступень муниципальные служащие и депутаты</p>	<p>спортивная площадка ул. Первомайская п.Ильинское-Хованское, многофункциональная площадка, спортивная площадка МКОУ</p>	<p>С учетом погодных условий</p>

				Аньковская СОШ	
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе</p> <p>«Папа, мама, Я — ГТО одна семья»</p>	<p>4 декабря 2022 г с 10.00- до 13.00 (по согласованию)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири. 	<p>I - V ступень, VI - XI ступень все население района</p>	<p>Спортивный зал Ильинского ЦКД,</p>	
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе</p> <p>I-этап летнего фестиваля ВФСК ГТО</p>	<p>Май 2022 г. с 10.00- до 13.00 (по согласованию)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине. 5. Бег 30,60,100 метров 6. Бег 1, 1.5, 2, 3, 5 км. 7. Метание снаряда 500 гр., 700 гр. 	<p>I - IV ступень все население района</p>	<p>спортивная площадка ул. Первомайская п.Ильинское-Хованское, Спортивная площадка МКОУ Аньковская СОШ</p>	<p>С учетом погодных условий</p>
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>2,16 июня 2022 г. с 10.00- до 13.00 (по согласованию)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири. 5. Бег 30,60,100 метров 6. Бег 1, 1.5, 2, 3, 5 км. 7. Метание снаряда 500 гр., 700 гр. 8. Бег по пересеченной местности 	<p>I - V ступень, VI - XI ступень все население района</p>	<p>Спортивная площадка ул. Первомайская п.Ильинское-Хованское, Многофункциональная спортивная площадка, Спортивная площадка МКОУ Аньковская СОШ, Спортивный зал Ильинского ЦКД</p>	<p>С учетом погодных условий</p>

<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>7,21 июля 2022 г с 10.0- до 13.00 (по согласованию)</p>	<p>1.Скандинавская ходьба</p>	<p>X- XI ступень</p>	<p>Берег большого пруда п.Ильинское-Хованское</p>	
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе «Физкультура я люблю-знак отличия получу!»</p>	<p>5 августа 2021 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)</p>	<p>1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири. 5. Бег 30,60,100 метров 6. Бег 1, 1.5, 2, 3, 5 км. 7. Метание снаряда 500 гр., 700 гр. 8. Бег по пересеченной местности</p>	<p>VI - XI ступень все население района</p>	<p>Спортивная площадка ул. Первомайская п.Ильинское-Хованское, Многофункциональная спортивная площадка, Спортивная площадка МКОУ Аньковская СОШ, Спортивный зал Ильинского ЦКД</p>	<p>С учетом погодных условий</p>
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе (муниципальный этап спартакиады)</p>	<p>4 августа 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)</p>	<p>1. Бег 30,60,100 метров 2. Бег 1, 1.5, 2, 3, 5 км. 3. Метание снаряда 500 гр., 700 гр. 4. Бег по пересеченной местности</p>	<p>VI - XI ступень все население района</p>	<p>Спортивная площадка ул. Первомайская п.Ильинское-Хованское, Многофункциональная спортивная площадка, Спортивная площадка МКОУ Аньковская</p>	<p>С учетом погодных условий</p>

				СОШ	
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе</p> <p>«Кросс нации 2022»</p>	<p>15 сентября 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)</p>	<p>1. Бег по пересеченной местности</p>	<p>I - V ступень, VI - XI ступень все население района</p>	<p>Берег большого пруда п.Ильинское-Хованское</p>	<p>С учетом погодных условий</p>
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе</p> <p>Творческий конкурс «ГТО-путь к успеху!»</p>	<p>Октябрь-ноябрь2022г</p>		<p>I - V ступень</p>	<p>МКОУ Ильинская СОШ, МКОУ Аньковская СОШ, МКОУ Гарская ООШ</p>	
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>6,20 октября 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)</p>	<p>1. Бег 30,60,100 метров 2. Бег 1, 1.5, 2, 3, 5 км. 3. Метание снаряда 500 гр., 700 гр. 4. Бег по пересеченной местности</p>	<p>I - V ступень,</p>	<p>Спортивная площадка ул. Первомайская п.Ильинское-Хованское, Многофункциональная спортивная площадка, Спортивная площадка МКОУ Аньковская СОШ</p>	<p>С учетом погодных условий</p>

<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>11, 25 ноября 2022 г. с 10.0- до 13.00 (по согласованию)</p>	<p>1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине 4. Сгибание разгибание рук, подтягивание на высокой и низкой перекладине, рывок гири.</p>	<p>I - V ступень,</p>	<p>Спортивный зал МКОУ Аньковская СОШ, Спортивный зал Ильинского ЦКД</p>	
<p>Центр тестирования по по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)в Ильинском муниципальном районе Участие в региональных фестивалях ВФСК ГТО: Зимний фестиваль ГТО, Летний фестиваль ГТО</p>	<p>По плану Департамента спорта Ивановской области</p>		<p>Все ступени</p>		

*** Проведение тестирования будет проходить с учетом погодных условий и согласованию по телефону 8(49353) 2-13-87, 2-16-63**

Руководитель Центра Тестирования:

Н.Б.Большакова

Администратор Центра тестирования:

Е.М. Советова